



RTS

Titel: Kampagne „Echte Leistungsträger“: Was Artenvielfalt mit Gesundheit zu tun hat
Länge: 1'28" **Autor/Sprecher:** Andreas Suckel

<Anmoderationsvorschlag:>

Dr. Eckart von Hirschhausen ist Arzt, Wissenschaftsjournalist und Gründer der Stiftung „Gesunde Erde – Gesunde Menschen“. Die Stiftung hat die Kampagne „Echte Leistungsträger“ ins Leben gerufen. Andreas Suckel hat ihn gefragt, was Artenreichtum mit unserer Gesundheit zu tun hat.

<Sprecher:>

Dr. Eckart von Hirschhausen, Ihre Stiftung „Gesunde Erde – Gesunde Menschen“ stellt in einer Kampagne die „echten Leistungsträger“ der Natur vor. Was ist Artenreichtum eigentlich?

<O-Ton Dr. Eckart von Hirschhausen:>

23“

Jede Art ist ein Knoten und fällt der Knoten weg, merkt man das erstmal nicht aber dann häufen sich die Verluste, und irgendwann verlieren wir alles. Wir verbrennen das Buch des Lebens, bevor wir es gelesen haben. Artenreichtum ist die Vielfalt des Lebens: Von Tieren, Pflanzen, Pilzen, Mikroorganismen und Artenreichtum sichert uns Wohlstand und Gesundheit. Ohne Artenreichtum sind wir arm.

<Sprecher:> Was hat denn Artenreichtum mit unserer Gesundheit zu tun?

<O-Ton Dr. Eckart von Hirschhausen:>

25“

Für mich beginnt Gesundheit nicht mit einer Tablette, einer Operation oder einem MRT. Gesundheit beginnt mit sauberer Luft, mit Wasser zum Trinken, mit Pflanzen zum Essen, mit erträglichen Temperaturen und einem friedlichen Miteinander. Und selbst in der Apotheke steckt ja ganz viel Natur drin: Mehr als die Hälfte aller Medikamente kommt ursprünglich von Pflanzen, von Pilzen, von Mikroorganismen. Artenreichtum schützen heißt also Gesundheit schützen.

<Sprecher:> Wer ist Ihre wichtigste Kollegin?

<O-Ton Dr. Eckart von Hirschhausen:>

19“

Als Arzt bin ich dankbar für alle Kolleginnen und Kollegen aber eine unterschätzte Gesundheitsquelle ist die Natur. Allein 20 Minuten im Wald senken nachweislich die Stresshormone, heben unsere Stimmung und das ganze ohne Nebenwirkungen. Also: Raus in den Wald und rein in den Naturschutz.

<Sprecher:>

5“

Mehr Infos zur Kampagne und zu Eckart von Hirschhausens Stiftung unter echte-leistungstraeger.de