



RTS

Thema: Mehr als „nur“ Schwitzen: Hitzewellen und Schmerzen

Länge: 1'00"

Autor/Sprecher: Andreas Suckel

<Anmoderationsvorschlag:>

Wir lieben den Sommer, aber das heiße Wetter plagt aktuell viele, die aus dem Schwitzen kaum mehr rauskommen. Menschen mit chronischen Leiden sind bei den hohen Temperaturen besonders betroffen, denn die Hitze verstärkt häufig ihre Symptome und belastet im Alltag zusätzlich. Wie Betroffene besser durch die heißen Tage kommen - ein Beitrag von Andreas Suckel:

<Sprecher:>

Die derzeitigen Hitzewellen können Beschwerden bei chronischen Leiden verstärken, beschreibt Christian. Er erhielt mit 37 die Diagnose Parkinson:

<O-Ton Christian, Parkinson-Patient:>

11''

Ich merke, dass sich meine Symptome bei hohen Temperaturen oft verschlechtern, ich bin dann häufiger müde, das Gehen fällt mir schwerer, ich fühle mich insgesamt steifer oder unbeweglicher und habe manchmal auch Schwindel.

<Sprecher:>

Auch bei chronischen Schmerzen, die Millionen Menschen in Deutschland betreffen, kann heißes Wetter die Leiden verstärken. Der Neurologe Professor Dr. Lars Timmermann kennt Maßnahmen, die hier helfen können:

<O-Ton Prof. Dr. Lars Timmermann, Neurologe:>

21''

Das Wichtigste ist ausreichend trinken, denn Menschen mit chronischen Leiden können bei Hitze besonders anfällig für Dehydrierung sein, was manche Medikamente zusätzlich begünstigen können. Dann Aktivitäten in der Hitze vermeiden und auf sich verändernde Symptome achten. Und natürlich können Klimaanlage oder Ventilatoren helfen, die Belastung durch Hitze zu reduzieren.

<Sprecher:>

Mehr Informationen auf der Website des Medizintechnikunternehmens Boston Scientific: schmerz.minus.spezialisten.de.