



RTS

Titel: Erkältungen haben Hochsaison: Was gegen Halsschmerzen hilft

Länge: 1'24"

Autor/Sprecher: Andreas Suckel

<Anmoderationsvorschlag:>

Die nasskalte Jahreszeit ist die Hochsaison für Erkältungen. Oft beginnen die mit einem Kratzen im Hals, dann folgt zum Beispiel die laufende Nase. Woher die Halsschmerzen kommen und was man dagegen tun kann, erfahren Sie im Beitrag von Andreas Suckel:

<Sprecher:>

Erste Symptome einer Erkältung sind meist im Hals zu spüren, etwa ein leichter Druck oder ein unangenehmes Kratzen. Dazu Beata Lachowski, Fachärztin für Allgemeinmedizin:

<O-Ton Beata Lachowski:>

23“

Der häufigste Grund für Halsschmerzen sind Erkältungserreger wie Viren, gefolgt von Bakterien, die über eine Tröpfcheninfektion in die oberen Atemwege gelangen und sich in den Schleimhäuten von Mund und Rachen einnisten. Hier können sie dann eine Entzündung verursachen und für eine Rötung und Schwellung des Rachenraums und Schluckbeschwerden verantwortlich sein.

<Sprecher:>

Um dem gereizten Hals bei akuten Schmerzen schnell und anhaltend Linderung zu verschaffen, ist es wichtig, die Schleimhäute zu befeuchten. Das können zum Beispiel angeketteten dolo akut Halsschmerztabletten. Der enthaltene Eibisch-Spezialkomplex bildet einen Schutzfilm auf den angegriffenen Schleimhäuten und beruhigt sie. Zusätzlich ist eine Komponente enthalten, die den lästigen Schmerz bekämpft.

<O-Ton Beata Lachowski:>

23“

Darüber hinaus ist es immer sinnvoll, viel zu trinken und bei einer Entzündung im Hals ist eine vermehrte Flüssigkeitsaufnahme sogar doppelt wichtig. Das hilft zusätzlich dabei, Erreger einzudämmen, auszuspülen und die Schleimhäute feucht zu halten. Bei unkomplizierten Atemwegserkrankungen klingen die Symptome dann auch meist nach einigen Tagen wieder ab.

<Sprecher:>

Dauern Halsschmerzen allerdings länger als drei Tage an, sollte ein Arzt aufgesucht werden.



RTS

Autor: Andreas Suckel
Sprecher: Andreas Suckel
Länge: 1'24"

Sendebestätigung

Erkältungen haben Hochsaison: Was gegen
Halsschmerzen hilft

Mitschnitte und Sendebestätigung bequem hochladen unter:
radio-themenservice.de

oder diese Seite ausfüllen und faxen an
02228/931888

Sendung:

Datum:

Moderator/in:

Sendezeit:

Sender:

Ansprechpartner:

E-Mail: